

Vorbereitung auf eine Vasektomie. Das sollten Sie wissen.

Für eine Vasektomie müssen Sie mindestens 25 Jahre alt sein. Die Vasektomie muss gut überlegt sein, und die schriftliche Aufklärung einige Tage vor dem Eingriff erfolgen.

Blutverdünnung

Wie bei jedem operativen Eingriff sollten blutverdünnende Medikamente (Antikoagulantien) vor dem Eingriff rechtzeitig abgesetzt werden. Wir bitten Sie uns im Rahmen des Aufklärungsgesprächs über alle gerinnungshemmenden oder blutverdünnenden Medikamente zu informieren, die sie aktuell einnehmen. So können wir die Pausierung und ggf. eine notwendige Überbrückung mit anderen Medikamenten planen.

Kühlen

Legen Sie ein Coolpack in Ihr Gefrierfach um den Hodensack nach dem Eingriff zu kühlen und um Schwellungen zu vermeiden.

Arbeit

Vermeiden Sie am Folgetag schwere körperliche Arbeiten um Reizungen der Wunde zu vermeiden.

Hygiene

Am Tag der Vasektomie bitten wir Sie sich zu duschen und den Hodensack zu rasieren.

Fahrsicherheit

Bitte bedenken Sie, dass Sie durch den operativen Eingriff eine eingeschränkte Fahrtauglichkeit haben und am Straßenverkehr nicht aktiv teilnehmen dürfen.

Ernährung

Am Tag der Vasektomie dürfen Sie eine normale Mahlzeit zu sich nehmen.